



RANDONNEES PEDESTRES

Septembre 2017 / janvier 2018

ADHESION : la cotisation annuelle fixée à **33,00 €** inclut la licence FFRP avec responsabilité civile
 Pour un complément d'assurance "accidents corporels" la cotisation est de **35,00 €**

Un certificat médical est obligatoire

Pour découvrir notre section, une randonnée à l'essai est possible
Désolés, nos amis les chiens ne sont pas autorisés à nous accompagner

Covoiturage : la participation aux frais est calculée sur la base de 0,06 € / km

Equipement : de bonnes chaussures sont recommandées

Emporter boissons et en-cas

Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique

Penser à emmener un petit nécessaire à pharmacie (pansements, antiseptique, compresses, etc...)

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'état des sentiers ou autre évènement

En bleu (C) , le programme des vendredis traditionnels (allure classique)

En rouge (S) , le programme des vendredis avec randonnées à rythme soutenu

Contacts Chlorophylle

Pierre JAUNY 02 99 55 90 83

Isabelle BIELLE 02 99 55 73 72

Claudine POIRIER 02 99 66 21 92

PROGRAMMATION DES VENDREDIS

Le vendredi, le départ a lieu place du marché

	Dates	Lieu de la randonnée	Longueur du circuit	Heure de départ	Distance en voiture (aller)	Indemnité essence	Observations
SEPTEMBRE	S Vendredi 8	LANHELIN <i>Le circuit du granit bleu</i>	<i>13 à 15 km</i>	<i>13 h 30</i>	<i>39 km</i>	<i>4,70 €</i>	Sortie programmée le 3 février 2017 et annulée suite à un avis "Vigilance Orange"
	C Vendredi 15	ST OUEN des ALLEUX Balade au pays Audonien	10 à 12 km	13 h 30	31 km	3,70 €	
	S Vendredi 22	ST GERMAIN en COGLES <i>GR 34 + combiné</i>	<i>23 à 25 km</i>	<i>8 h 30</i>	<i>52 km</i>	<i>6,20 €</i>	
	C Vendredi 29	GOSNE Le meneur de loups	10 à 12 km	13 h 30	20 km	2,40 €	
	Samedi 30	Rando nocturne Circuit de la Juteauderie	8 à 10 km	18 h 45	9 km	1,10 €	Apporter le pique-nique qui sera pris au kiosque "la loge à Rougeais"
OCTOBRE	S Vendredi 6	ST MEDARD <i>Le bois de cranne</i>	<i>13 à 15 km</i>	<i>13 h 30</i>	<i>14 km</i>	<i>1,70 €</i>	
	C Vendredi 13	BRETEIL Le circuit du pont de Rozel	10 à 12 km	13 h 30	25 km	3,00 €	
	S Vendredi 20	ST PERAN ⇨ MONTFORT	<i>23 à 25 km</i>	<i>8 h 30</i>	<i>43 km</i>	<i>5,20 €</i>	
	C Vendredi 27	BREAL sous MONTFORT La hautière	10 à 12 km	13 h 30	29 km	3,50 €	
NOVEMBRE	S Vendredi 3	MARCILLE RAOUL	<i>13 à 15 km</i>	<i>13 h 30</i>	<i>28 km</i>	<i>3,40 €</i>	

		Dates	Lieu de la randonnée	Longueur du circuit	Heure de départ	Distance en voiture (aller)	Indemnité essence	Observations
NOVEMBRE (suite)	C	Vendredi 10	CHAUVIGNE	10 à 12 km	8 h 30	30 km	3,60 €	Possibilité de restaurant après la rando à la ferme auberge de Chauvigné
	S	Vendredi 10		13 à 15 km				
	S	Vendredi 17	ST PIERRE de PLESQUEN Tertre-Guy + forêt de Coëtquen	23 à 25 km	8 h 30	39 km	4,70 €	
	C	Vendredi 24	CESSON Parcs et Jardins	10 à 12 km	13 h 30	11 km	1,30 €	
DECEMBRE	S	Vendredi 1er	MINIAC MORVAN Les hauts de Miniac	13 à 15 km	13 h 30	48 km	5,80 €	
	C	Vendredi 8	VIGNOC Le sentier du gripail	10 à 12 km	13 h 30	15 km	1,80 €	
	S	Vendredi 15	DINGE Le chemin des moines	23 à 25 km	8 h 30	23 km	2,80 €	
	C	Vendredi 29	BETTON Inédit	10 à 12 km	13 h 30	0 km	0 €	
JANV. 2018	S	Vendredi 5	TREMBLAY Les semis	13 à 15 km	13 h 30	33 km	4,00 €	
	C	Vendredi 12	ST AUBIN du CORMIER La médiévale	10 à 12 km	13 h 30	31 km	3,70 €	
	S	Vendredi 19	CESSON Forêt de Rennes	23 à 25 km	8 h 30	11 km	1,30 €	
	C	Vendredi 26	LONGAULNAY Le circuit des collines	10 à 12 km	13 h 30	29 km	3,50 €	

PROGRAMMATION DES DIMANCHES

Le dimanche, le départ a lieu du parking de la gare SNCF

	Dates	Lieu de la randonnée	Longueur du circuit	Heure de départ	Distance en voiture (aller)	Indemnité essence	Observations
SEPTEMBRE	10 septembre	LANGAN Circuit Dugesclin	10 à 12 km	13 h 30	19 km	2,30 €	
OCTOBRE	8 octobre	IFFENDIC Le lac et les landiers	10 à 12 km	13 h 30	41 km	4,90 €	
NOVEMBRE	12 novembre	CHARTRES de BRETAGNE La passerelle	10 à 12 km	13 h 30	25 km	3,00 €	
DECEMBRE	10 décembre	MELESSE Sentier des Melessiens	10 à 12 km	13 h 30	7 km	0,80 €	
JANV. 2018	14 janvier	BOURG des COMPTES Circuit des biches	10 à 12 km	13 h 30	41 km	4,90 €	



DATES A RETENIR : - Ve 15 septembre 2017 : Assemblée Générale du CSB
- Sa 13 janvier 2018 : Galette des rois